

**TCORX**  
PROFESSIONAL LINE

# DANSK MANUAL



**TRX**  
**FORCE CROSS**



Cod : TOXPRFTRXFCCR

Rev : 00

Ed : 01/19



## 2、 Pakkeliste

No.	Name	Qty
1	Instructions	1
2	screen	1
3	handle	1
4	Left Column	1
5	right Column	1
6	Running flat	1
7	Transport pipe	2

## 4、 Brug af løbebånd

START: Når brugere står i det accelererende område, starter løbebåndet.

Accelerate: Når brugere løbende træder på den accelererende del, løber løbebåndet gradvist op. Jo mere fremad du står, desto tydeligere fremskyndes det.

Decelerate: Når brugere løbende træder på den decelererende del, løber løbebåndet gradvist ned. Jo mere bagud du står, jo mere falder hastigheden.

Stop: Når du har brug for at stoppe i bevægelse, skal brugeren gradvist gå til slutningen af løbebåndet, løbebåndet stopper langsomt.

Juster modstandsstørrelsen (KUN én til modstandsversionen):

Juster modstanden omkring plasthåndtaget på højre side.

## 5、 Fjern pakken

(1) Fjern pakningsbæltet, åbn hættten, fjern støtten på den løbende flade. tag videoen, håndtaget og vedhæftningen ud.

(2) Fjern rammen og støtten hele vejen rundt, klip bæltet.

(3) Flyt det løbende fladt fra bunden af pakningsboksen (har brug for to eller flere personer). Sæt den på placeringsstedet, tag derefter papirboksene i venstre og højre søjle ud, og fjern derefter pakningen.

## 6. Saml hele maskinen

- (1) Tag den venstre og højre kolonne, træk kablet i håndtaget gennem søjlen. installer kolonnen på håndtaget.
- (2) Installer kolonnerne til venstre og højre for den kørende lejlighed. Juster hullet i positionen, der styrer på søjlerne og skruen på den løbende flade, og sæt dem derefter sammen. Vær opmærksom på kablet under installationen, og sørg for, at kablet ikke er skåret.
- (3) Tilslut kablet til den løbende flade med kablet til søjlerne, sæt kablet i søjler, og spænd derefter skruen.
- (4) Tilslut skærnkablet med håndtagskablet, installer skærmen, og fastgør det derefter med skruen på samme tid.

## 7. Flytning af hele maskinen

Løft håndtaget til en passende position (fjern det ydre dæksel væk fra jorden for at undgå skader), og skub løbebåndet til den rigtige position (mindst to personer er nødvendige for at gøre det i tilfælde af fare).

## 8. Check

- (1) Sørg for, at alle skruer er strammet for at bevare din sikkerhed og komfort,
- (2) Lav en prøvekørsel, før du bruger for at kontrollere, om det er normalt at betjene.
- (3) Kontroller belastningsgrænsen, og færdiggør installationen.

## 1. Displayfunktion:

- A. SPEED: 0.0~99.9 KM / ML.
- B. TIME: 1:00:00~1:59:59, kan tælle op og tælle ned.
- C. DISTANCE: 0.00~999.9 K / M, kan tælle op og tælle ned.
- D. CALORIES: 0~999, kan tælle op og tælle ned.
- E. WATT: 0~1999.
- F. PULSE: P~30~230.
- G. INTERVAL: intermitterende hviletilstand.
- H. TARGET HR: mål HR-kontroltilstand.
- I. KM/M: metric/inch

## 2. Knap funktion:

### (1). START TAST :

- A. Tryk på denne tast for at stoppe, når du træner.
- B. Tryk på denne tast for at arbejde igen i STOP-tilstand.

### (2). STOP nøgle :

- A. Tryk på denne tast for at stoppe, når du træner.
- B. Hold denne tast nede i 3 sekunder når som helst vil nulstilles totalt.

### (3). UP Nøgle :

- A. Tryk på denne knap kan indstille TID, DISTANCE, CAL og AGE.
  - B. Tryk på denne tast mere end 1 sekund for hurtig stigning af indstillingen (8 trin / sekund).
- ### (4). NED Nøgle :

- A. Tryk på denne knap kan indstille TID, DISTANCE, CAL og AGE.
- B. Tryk på denne tast mere end 1 sekund for hurtig indstilling af decrement (8 reduktion / sekund).

### (5). INDTAST NØGLE:

Denne tast er valgknappen til alle funktioner. (6).

INTERVAL 20-10 Nøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(7). INTERVAL 10-20 Nøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(8). INTERVAL TILDELINGSNøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(9). MÅLTID Nøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(10). MÅL AFSTANDSNøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(11). MÅLKALORIER Nøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(12) .MÅL HR-Nøgle :

Tryk på denne tast, gå direkte ind i denne tilstand.

(13). Tryk på ENTER + START-tasten sammen for at skifte ML og

KM. (14). Tryk på ENTER + NED-tasten sammen kan slukke hurtigt.



GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)